

# DU PAIN SUR LA PLANCHE



## Contact

### Du Pain Sur la Planche

Sara PERRAUD,  
Présidente

1 bis rue de la Contrie,  
44100 NANTES

06 24 94 00 93

[dupainsurlaplanche@gmail.com](mailto:dupainsurlaplanche@gmail.com)

[dupainsurlaplanche.org](http://dupainsurlaplanche.org)

## CHAMP(S) D'INTERVENTION

L'association « *Du Pain Sur la Planche* » *intervient dans le champ de la prévention primaire, en promotion et éducation à la santé en lien avec la nutrition.*

Nous agissons, dans le cadre de « projets », à plusieurs niveaux :

- **Participation** au comité de pilotage du projet, pour aider à la réflexion, apporter notre expertise
- **Écriture** du projet, en respectant la méthodologie de projet propre à l'éducation à la santé ; du diagnostic à l'évaluation.
- **Animation d'ateliers** sur le thème de l'alimentation.

## PUBLIC(S)

« Du Pain Sur la Planche » accompagne les **structures** accueillant enfants, adolescents, jeunes adultes, actifs, retraités... qui ressentent le besoin d'être rassurés ou d'approfondir leur pratiques alimentaires ou professionnelles.

Les bénéficiaires de nos interventions peuvent être des groupes plus ou moins importants (de 5 à 50 personnes), des élèves, des parents, des personnes isolées, en cours d'insertion sociale, des sportifs etc.

Les demandeurs sont des collectivités territoriales (ville, services départementaux, régionaux), des établissements scolaires, des entreprises, des associations.

## PERIMETRE GEOGRAPHIQUE

**L'association est régionale** et couvre l'ensemble des Pays de la Loire. Le siège se situe à Nantes mais les membres sont répartis sur 4 départements (Loire Atlantique, Maine & Loire, Vendée, Mayenne).

Cependant, à la demande, l'association se mobilise aussi dans les territoires limitrophes (exemple : pays de Redon).

## INTERVENANTS

Une trentaine de membres, diététiciens, cuisinier, travaillent pour l'association. Formés aux techniques d'animation, à l'éducation à la santé, ils pratiquent leur activité professionnelle en qualité d'indépendant et mettent leur savoir-faire au service de l'association. Tous les membres sont **unis par** une charte de fonctionnement, des travaux communs, de nombreux échanges informels ou lors de séminaires, de formations, de rencontres initiés par l'association.

## MODALITES D'ACTION

Vous avez, au sein de votre structure, identifié des questionnements, des difficultés, des problématiques récurrentes autour de l'alimentation et vous avez décidé d'agir ! Vous pouvez investir du temps, mobiliser des partenaires, un public mais manquez de méthodologie, de compétences, de moyens, d'intervenants en nutrition ?

Contactez-nous ! Nous établirons avec vous un projet et pourrons vous accompagner, vous aider à l'élaboration de votre projet.

Pour vous et avec vous, nous réfléchirons, écrirons, solliciterons des financements, animerons, évaluerons.

L'association « Du Pain Sur la Planche » bénéficie de subventions notamment de l'Agence Régionale de Santé pour développer des actions dans le champ de la nutrition et ainsi co-financer vos projets.