



## La méthodologie de projet au service de nos actions & Actualités en nutrition

FORMATION | CLSA VILLE DE NANTES | 13 & 14 JANVIER 2020 |

L'envie d'agir est souvent forte tant nous voulons aider les personnes à faire des choix favorables pour la santé. Pourtant, être acteur de santé de publique exige recul et méthode pour appréhender les situations dans leur entièreté ; Maîtriser la méthodologie de projet facilite le travail des équipes en partageant la même vision, permet d'harmoniser et d'améliorer ses pratiques professionnelles.



### Objectif général :

Initier les professionnels et les bénévoles à la méthodologie de projet en promotion et éducation pour la santé dans le domaine de la nutrition.

### Objectifs pédagogiques :

1. Nommer et articuler les concepts de promotion et éducation pour la santé
2. Nommer les différentes étapes de la méthodologie de projet et leurs intérêts
3. Identifier des partenaires ressources pour développer et accompagner des actions de promotion et d'éducation pour la santé (y compris les partenaires institutionnels).
4. Connaître et expliquer les nouvelles recommandations nutritionnelles (PNNS 4)
5. Rédiger une fiche projet



### Public :

Tout **professionnel** ou **bénévole** exerçant dans des associations, des institutions, des collectivités... et œuvrant **pour les habitants** (petits et grands) dans les quartiers nantais dans le cadre du **Contrat local de Santé (CLSa)** de la ville de **Nantes**.

15 personnes (7 mini/ 18 maxi)

Lieu à déterminer à NANTES

### Intervenants :

Une diététicienne chargée de mission, formatrice à l'IREPS Pays de la Loire

Deux diététiciennes du réseau « Du Pain Sur la Planche » formées en santé publique



### Tarif :

L'Agence Régionale de Santé des Pays de la Loire prend en charge la formation. Reste à la charge des participants, les frais de déplacement, de restauration et d'hébergement éventuel.

# Programme :

Des apports théoriques, des exercices interactifs et de nombreux échanges ponctueront les deux journées. Le travail collaboratif sera favorisé.

## 1<sup>ER</sup> JOUR

### MATINEE – 9h30 à 12h30

- Accueil, présentation de la formation et de la journée
- Interconnaissance
- Définition des concepts
- Présentation et mise en pratique des différentes étapes de la méthodologie de projet

### APRES-MIDI – 13h30 à 17h30

- Actualités en nutrition (dont le nouveau PNNS4)

## 2<sup>EME</sup> JOUR

### MATINEE – 9h00 à 13h00

- Présentation et mise en pratique des différentes étapes de la méthodologie de projet (suite)

### APRES-MIDI – 14h00 à 17h00

- Présentation et mise en pratique des différentes étapes de la méthodologie de projet (suite et fin)
- Evaluation de la formation



### Contact, informations :



Du Pain Sur la Planche  
Anne BERAUD et Sara PERRAUD  
Diététiciennes  
Maison des Associations de Santé  
1 bis, rue de la Contrie  
44100 NANTES



06 20 31 65 63  
[association@dupainsurlaplanche.org](mailto:association@dupainsurlaplanche.org)



IREPS Pays de la Loire  
Pôle Maine-et Loire  
Mélanie DEROUET  
Chargée de mission – Diététicienne  
58 boulevard du Doyenné  
49000 ANGERS



02 41 05 06 49  
[mderouet@irepspdl.org](mailto:mderouet@irepspdl.org)



### Inscriptions (réponses souhaitées avant le 18 décembre 2019 inclus):



<https://forms.gle/WbvFSevXacDSbdJj8>

Formation portée par le CENA, enregistré sous le numéro 847302 12173.

